

ROLL NO. ....

**JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN**  
(DEEMED UNIVERSITY)  
RET AUG. - 2014

**PART – III (CONCERN SUBJECT)**  
**SCIENCE OF LIVING PREKSHA MEDITATION & YOGA**

**NOTE :**

1. All questions are compulsory and of objective type. / सभी प्रश्न अनिवार्य एवं वस्तुनिष्ठ हैं।
2. All questions carry equal marks. / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. Only one answer is to be given for each question. / प्रत्येक प्रश्न का एक ही उत्तर देना है।
4. If more than one answer are marked, it would be treated as wrong answer. / एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जायेगा।

68. पतंजलि योग सूत्र का वर्णन कितने पादों में किया गया है—  
(अ) 3 (ब) 4  
(स) 5 (द) 6 ( )
69. मानव हृदय कितने भागों में विभक्त होता है—  
(अ) 4 (ब) 5  
(स) 6 (द) 8 ( )
70. घेरण्ड संहिता के रचयिता कौन थे?  
(अ) महर्षि घेरण्ड (ब) महर्षि स्वात्माराम  
(स) महर्षि पतंजलि (द) इनमें से कोई नहीं ( )
71. प्राणायाम अष्टांग योग के कौन से क्रम पर आता है—  
(अ) पांचवें (ब) छठे  
(स) सातवें (द) इनमें से कोई नहीं ( )
72. प्रेक्षाध्यान में प्रवर्तक कौन थे?  
(अ) आचार्य महाप्रज्ञ (ब) आचार्य तुलसी  
(स) स्वामी विवेकानन्द (द) स्वामी भिक्षु ( )
73. जीवन कितने तत्वों से मिलकर बना है?  
(अ) पांच (ब) सात  
(स) आठ (द) नौ ( )

74. महर्षि अरविन्द द्वारा प्रवर्तित योग का नाम है-  
 (अ) संयुक्त योग (ब) मानव योग  
 (स) समग्रयोग (द) राजयोग ( )
75. मानव शरीर की सबसे छोटी जीवित इकाई का नाम है-  
 (अ) हृदय (ब) मस्तिष्क  
 (स) यकृत (द) कोशिका ( )
76. सुषुम्ना किससे निकलती है-  
 (अ) नाड़ी से (ब) रक्त से  
 (स) मस्तिष्क से (द) प्लीहा से ( )
77. 'हाइपोथैलमस' किसका भाग है?  
 (अ) मस्तिष्क का (ब) फेफड़ों का  
 (स) मन का (द) ऊतकों का ( )
78. मानव शरीर में अन्तः स्रावी ग्रन्थियों की संख्या कितनी होती है-  
 (अ) छः (ब) सात  
 (स) आठ (द) बारह ( )
79. मानव शरीर में कुल अस्थियों की संख्या होती है -  
 (अ) 204 (ब) 206  
 (स) 207 (द) 208 ( )
80. प्रेक्षाध्यान को कितने अंगों में बांटा गया है?  
 (अ) छः (ब) सात  
 (स) आठ (द) नौ ( )
81. पतंजलि ने चित्त की कितनी अवस्थाएँ बताई हैं -  
 (अ) पांच (ब) छः (स) सात (द) आठ ( )
82. 'हठयोग प्रदीपिका' ग्रन्थ के लेखक कौन थे?  
 (अ) सूर्यदेव (ब) चन्द्रदेव  
 (स) स्वात्माराम (द) शिवानन्द ( )
83. भावातीत ध्यान के प्रणेता है-  
 (अ) सत्यनारायण गोयनका (ब) महर्षि महेशयोगी  
 (स) महर्षि अरविन्द (द) स्वामी विवेकानन्द ( )
84. पंचकोश की अवधारणा के अनुसार सबसे बाहरी कोश का नाम है-  
 (अ) मनोमय कोश (ब) प्राणमय कोश  
 (स) अन्नमय कोश (द) विज्ञानमय कोश ( )



85. एक स्वस्थ पुरुष को हीमोग्लोबिन की मात्रा होनी चाहिए –  
 (अ) 10-12 gm% (ब) 12-15 gm%  
 (स) 15-17 gm% (द) इनमें से कोई नहीं ( )
86. परामनो विज्ञान का सम्बन्ध होता है—  
 (अ) अतीन्द्रिय ज्ञान से (ब) स्मृति से  
 (स) अधिगम से (द) विस्मृति से ( )
87. भावनात्मक स्वास्थ्य का सम्बन्ध होता है—  
 (अ) पाचन से (ब) शरीर से  
 (स) नींद से (द) इनमें से कोई नहीं ( )
88. चैतन्य केन्द्रों की संख्या होती है —  
 (अ) 10 (ब) 12  
 (स) 13 (द) 21 ( )
89. अनुप्रेक्षा का प्रयोग किस सिद्धान्त पर आधारित है—  
 (अ) परासूचन (ब) व्यक्ति सूचन  
 (स) दूरसूचन (द) स्वतः सूचन ( )
90. लेश्या कितने प्रकार की होती है—  
 (अ) 2 (ब) 20  
 (स) 15 (द) 19 ( )
91. जीवन विज्ञान का प्रायोगिक पक्ष क्या है?  
 (अ) अणुव्रत (ब) अनेकान्त  
 (स) प्रेक्षाध्ययन (द) साधना ( )
92. मनोविज्ञान में अध्ययन किया जाता है—  
 (अ) सामान्य व्यवहार का  
 (ब) असामान्य व्यवहार का  
 (स) सामान्य एवं असामान्य व्यवहार का  
 (द) इनमें से कोई नहीं ( )
93. व्यक्तित्व का अर्थ है—  
 (अ) बाह्य शारीरिक संरचना  
 (ब) मानसिक व्यतिक्रम  
 (स) आन्तरिक एवं बाह्य विशेषताएँ  
 (द) इनमें से कोई नहीं ( )
94. मनोविज्ञान का पिता किसे कहा जाहा है—  
 (अ) सिग्मण्ड फ्रायड (ब) बी.एफ. स्किनर  
 (स) विलियम वुण्ट (द) थार्नडाइक ( )



95. तंत्रिका ताप किससे सम्बन्धित होता है—  
 (अ) शरीर से (ब) मन से  
 (स) भावों से (द) उपरोक्त सभी से ( )
96. प्राकृतिक चिकित्सा के प्रमुख सिद्धान्त कितने हैं—  
 (अ) 10 (ब) 12  
 (स) 13 (द) 14 ( )
97. एडस रोग का सम्बन्ध किस तन्त्र से है—  
 (अ) तंत्रिका तन्त्र से (ब) रोग प्रतिरोधी तन्त्र से  
 (स) रक्त परिवहन तन्त्र से (द) श्वसन तन्त्र से ( )
98. पोषक तत्वों को कितने वर्गों में बांटा गया है—  
 (अ) 2 (ब) 3  
 (स) 4 (द) 6 ( )
99. मानव शरीर में वृक्कों की संख्या कितनी होती है—  
 (अ) 3 (ब) 4  
 (स) 5 (द) इनमें से कोई नहीं ( )
100. योग को माना जाता है—  
 (अ) जीवन शैली (ब) चिकित्सा पद्धति  
 (स) जीवन दर्शन (द) उपरोक्त तीनों ( )

